

**MEDICINAL INGREDIENTS / Ingrédients médicinaux :**

<b>Essentials for Women / Essentials for Women</b>	<b>per Tablet / par Comprimé</b>	<b>per Pack / par Sachet</b>
Beta-carotene (all trans beta-carotene) / Bêtacarotène (bêtacarotène tout trans)	750 mcg	1500 mcg
Vitamin C (calcium ascorbate, magnesium ascorbate, sodium ascorbate) / Vitamine C (ascorbate de calcium, ascorbate de magnésium, ascorbate de sodium)	30 mg	60 mg
Calcium (calcium carbonate, calcium hydroxyapatite, calcium citrate, calcium gluconate) / Calcium (carbonate de calcium, hydroxyapatite de calcium, citrate de calcium, gluconate de calcium)	225 mg	450 mg
Vitamin D3 (cholecalciferol) / Vitamine D3 (cholécalficérol)	1.25 mcg	2.5 mcg
Vitamin E (d-alpha-tocopheryl succinate) / Vitamine E (succinate de d-alpha-tocophéryle)	10 mg AT	20 mg AT
Vitamin K2 (menaquinone) / Vitamine K2 (ménaquinones)	20 mcg	40 mcg
Thiamin (thiamin hydrochloride) / Thiamine (chlorhydrate de thiamine)	1.875 mg	3.75 mg
Riboflavin / Riboflavine	2.125 mg	4.25 mg
Niacinamide / Niacinamide	5 mg	10 mg
Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) / Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	2.5 mg	5 mg
Folate (folic acid) / Folate (acide folique)	150 mcg	300 mcg
Vitamin B12 (cyanocobalamin) / Vitamine B12 (cyanocobalamine)	7.5 mcg	15 mcg
Biotin / Biotine	125 mcg	250 mcg
Pantothenic acid (calcium d-pantothenate) / Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)	11.25 mg	22.5 mg
Iodine (potassium iodide, kelp) / Iode (iodure de potassium, varech)	50 mcg	100 mcg
Magnesium (magnesium citrate, magnesium oxide, magnesium HVP chelate) / Magnésium (citrate de magnésium, oxyde de magnésium, chélate de PVH de magnésium)	50 mg	100 mg
Zinc (zinc oxide, zinc citrate, zinc HVP chelate) / Zinc (oxyde de zinc, citrate de zinc, chélate de PVH de zinc)	3.75 mg	7.5 mg
Selenium (selenium HVP chelate) / Sélénium (chélate de PVH de sélénium)	25 mcg	50 mcg
Copper (copper HVP chelate) / Cuivre (chélate de PVH de cuivre)	500 mcg	1000 mcg
Manganese (manganese HVP chelate) / Manganèse (chélate de PVH de manganèse)	500 mcg	1000 mcg
Chromium (chromium HVP chelate) / Chrome (chélate de PVH de chrome)	50 mcg	100 mcg
Molybdenum (molybdenum HVP chelate) / Molybdène (chélate de PVH de molybdène)	18.75 mcg	37.5 mcg
Potassium (potassium citrate) / Potassium (citrate de potassium)	12.5 mg	25 mg
Boron (boron citrate) / Bore (citrate de bore)	250 mcg	500 mcg
Vanadium (vanadium HVP chelate) / Vanadium (chélate de PVH de vanadium)	1.25 mcg	2.5 mcg
Choline (choline bitartrate) / Choline (bitartrate de choline)	1.25 mg	2.5 mg
Grape ( <i>Vitis vinifera</i> ) seed extract (80-85% oligomeric proanthocyanidins) / Raisin ( <i>Vitis vinifera</i> ) extrait de pépins (80 à 85% de proanthocyanidines oligomériques)	7 mg	14 mg
Flaxseed ( <i>Linum usitatissimum</i> ) 4% lignans / Graines de lin ( <i>Linum usitatissimum</i> ) 4% de lignanes	6.75 mg	13.5 mg
Green tea ( <i>Camellia sinensis</i> ) leaf extract (36% catechins) / Thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> ) extrait de feuille (36% de catéchines)	6 mg	12 mg
DL-alpha-lipoic acid / Acide DL-alpha-lipoïque	2 mg	4 mg
Milk thistle ( <i>Silybum marianum</i> ) seed extract (80% silymarin) / Chardon-Marie ( <i>Silybum marianum</i> ) extrait de graines (80% de silymarine)	2 mg	4 mg
Pomegranate ( <i>Punica granatum</i> ) fruit extract 4:1 / Grenade ( <i>Punica granatum</i> ) extrait de fruit à 4:1	2 mg (8 mg crude / plante fraîche)	4 mg (16 mg crude / plante fraîche)
N-acetyl-L-cysteine / N-acétyl-L-cystéine	2 mg	4 mg
Rutin ( <i>Sophora japonica</i> flower) / Rutine (fleur de <i>Sophora japonica</i> )	1 mg	2 mg
Hesperidin (lemon, orange fruit) / Hespéridine (fruit de citron et d'orange)	150 mcg	300 mcg
<b>IsaOmega / IsaOméga</b>	<b>per Softgel / par Gélule</b>	<b>per Pack / par Sachet</b>
Fish oil (from anchovies and sardines) / Huile de poisson (anchois et sardines)	1000 mg	1000 mg
Omega-3 fatty acids (from anchovies and sardines) / Acides gras oméga-3 (anchois et sardines)	600 mg	600 mg
Eicosapentaenoic acid (EPA) / Acide eicosapentaénoïque (AEP)	300 mg	300 mg
Docosahexaenoic acid (DHA) / Acide docosahexaénoïque (ADH)	240 mg	240 mg
Other omega-3 fatty acids / Autres acides gras oméga-3	60 mg	60 mg
Vitamin E (d-alpha-tocopherol) / Vitamine E (d-alpha-tocophérol)	3.35 mg AT	3.35 mg AT
Pomegranate ( <i>Punica granatum</i> ) seed oil / Huile de graines de grenade ( <i>Punica granatum</i> )	50 mg	50 mg
Evening primrose ( <i>Oenothera biennis</i> ) seed oil / Huile de graines d'onagre ( <i>Oenothera biennis</i> )	20 mg	20 mg
Providing 9% GLA (gamma-linolenic acid) / Fournissant 9% d'AGL (acide gamma-linolénique)	1.8 mg	1.8 mg
Borage ( <i>Borago officinalis</i> ) seed oil / Huile de graines de bourrache ( <i>Borago officinalis</i> )	20 mg	20 mg
Providing 22% GLA (gamma-linolenic acid) / Fournissant 22% d'AGL (acide gamma-linolénique)	4.4 mg	4.4 mg
Flax ( <i>Linum usitatissimum</i> ) seed oil / Huile de graines de lin ( <i>Linum usitatissimum</i> )	20 mg	20 mg
<b>CytoActives / CytoActives</b>	<b>per Softgel / par Gélule</b>	<b>per Pack / par Sachet</b>
Vitamin D3 (cholecalciferol) / Vitamine D3 (cholécalficérol)	10 mcg	10 mcg
Coenzyme Q10 (ubidecarenone) / Coenzyme Q10 (ubidécarénone)	50 mg	50 mg
Conjugated linoleic acid [derived from natural safflower ( <i>Carthamus tinctorius</i> ) seed oil] / Acide linoléique conjugué [dérivé d'huile de graines de carthame naturel ( <i>Carthamus tinctorius</i> )]	325 mg	325 mg
Flax ( <i>Linum usitatissimum</i> ) seed oil / Huile de graines de lin ( <i>Linum usitatissimum</i> )	30 mg	30 mg
DL-alpha-lipoic acid / Acide DL-alpha-lipoïque	0.5 mg	0.5 mg
Wolfberry ( <i>Lycium chinense</i> ) fruit extract 4:1 / Lyciet de chine ( <i>Lycium chinense</i> ) extrait de fruit à 4:1	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)
Turmeric ( <i>Curcuma longa</i> ) rhizome extract 4:1 / Curcuma ( <i>Curcuma longa</i> ) extrait de rhizome à 4:1	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)
Resveratrol ( <i>Polygonum cuspidatum</i> ) root extract / Resvératrol ( <i>Polygonum cuspidatum</i> ) extrait de racine	25 mg	25 mg
Grape ( <i>Vitis vinifera</i> ) fruit extract / Raisin ( <i>Vitis vinifera</i> ) extrait de fruit	0.5 mg	0.5 mg
Pomegranate ( <i>Punica granatum</i> ) fruit extract 4:1 / Grenade ( <i>Punica granatum</i> ) extrait de fruit à 4:1	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)
Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) root extract (1.5% withanoloids) / Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) extrait de racine (1,5% de withanoloides)	0.5 mg	0.5 mg
Tocotrienols (Tocotrienol concentrate, <i>Elaeis guineensis</i> ) fruit / Tocotriénols (Tocotriénol concentré, <i>Elaeis guineensis</i> ) fruit	20 mg	20 mg
Mixed tocopherol concentrate ( <i>Elaeis guineensis</i> ) fruit / Mélange de tocophérols concentré ( <i>Elaeis guineensis</i> ) fruit	5.3 mg	5.3 mg
<b>C-Lyte / C-Lyte</b>	<b>per Capsule / par Capsule</b>	<b>A.M. Pack / Sachet A.M.</b>
Vitamin C (as sodium, calcium and magnesium ascorbates) / Vitamine C (ascorbates de sodium, calcium et de magnésium)	520 mg	520 mg
Citrus bioflavonoids (lemon, orange, grapefruit fruit) / Bioflavonoïdes d'agrumes (fruit de citron, orange et pamplemousse)	10 mg	10 mg
Grape ( <i>Vitis vinifera</i> ) seed extract 4:1 / Raisin ( <i>Vitis vinifera</i> ) extrait de pépins à 4:1	5 mg (20 mg crude / plante fraîche)	5 mg (20 mg crude / plante fraîche)
Quercetin dihydrate / Quercétine dihydratée	20 mg	20 mg

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS / Ingrédients non médicinaux :**

Mixed tocopherols / mélange de tocophérols, rosemary extract / extrait de romarin, ascorbyl palmitate / palmitate d'ascorbyle, natural lemon flavour / arôme naturel de citron, gelatin / gélatin, glycerin / glycérine, water / eau, natural lime flavour / arôme naturel de limette, sunflower oil / huile de tournesol, maltodextrin / maltodextrine, magnesium stearate / stéarate de magnésium, hypromellose / hypromellose, monoglycerides / monoglycérides, lecithin / lécithine, caramel / caramel, calcium carbonate / carbonate de calcium, alfalfa (*Medicago sativa*) leaf extract / luzerne (*Medicago sativa*) extrait de feuille, cellulose / cellulose, sodium bicarbonate / bicarbonate de soude, croscarmellose sodium / croscarmellose sodique, silica / silice, hydroxypropylcellulose / hydroxypropyl cellulose, beet juice powder / poudre de betterave, carnauba wax / cire de carnauba

**Contains fish (sardine and anchovy) ingredients.**

**Cautions/Warnings:** Consult a health care practitioner prior to use if you have been diagnosed with estrogen-dependant cancer, if you are taking blood pressure medication, if you have diabetes or if you are taking other medications (i.e. drugs or natural health products), have kidney disease, or have diabetes, cystinuria, and/or have an iron deficiency, or if you are taking blood thinners. Consult a healthcare practitioner prior to use if you have gallstones, stomach ulcers, excess stomach acid, or if you are taking antiplatelet medication or cardiac glycosides such as digitalis/digoxin. Consult a health care practitioner prior to use if you are taking antidepressant medications. If you are taking prescription medication, consult a healthcare practitioner prior to use as resveratrol may alter the effectiveness of these medications. Consult a health care practitioner for prolonged use, or if symptoms persist or worsen.

If you have a liver disorder, consult a health care practitioner prior to use. Stop use if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes (jaundice), stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness and/or loss of appetite and consult a health care practitioner.

**Contra-Indications:** Do not use if you are pregnant or breastfeeding or if you have a bile duct obstruction. Consumption with alcohol, other drugs, or natural health products with sedative properties is not recommended. If you are taking antibiotics, do not use this product. If you are taking nitroglycerin, do not use this product.

**Known Adverse Reactions:** Some people may experience gastrointestinal upset. Hypersensitivity, such as allergy, has been known to occur; in which case, discontinue use.

Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported (in Canada and internationally).

Tocotrienols (as EVNoI SupraBio™) from RSPO-certified sustainable palm oil. EVNoI SupraBio™ is a trademark of ExcelVite Inc and protected by US Patent No. 6,596,306.



GLUTEN-FREE  
SANS GLUTEN



DAIRY-FREE  
SANS INGRÉDIENTS  
LAITIERS

**Contient des ingrédients dérivés des poissons (sardine et anchois).**

**Mises en garde / Avertissements :** Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous avez reçu un diagnostic de cancer œstrogénodépendant; si vous prenez des anticoagulants, des médicaments pour la tension artérielle ou d'autres remèdes (p. ex., médicaments ou produits de santé naturels); si vous souffrez de diabète, d'une maladie du rein, de cystinurie; et/ou si vous avez une carence en fer. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous avez des calculs biliaires, des ulcères à l'estomac, un excès d'acide gastrique, ou si vous prenez des antiplaquettaires ou des glucosides cardiotoniques tels que la digitale/la digoxine. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous prenez des antidépresseurs. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous prenez des médicaments d'ordonnance, car le resvératrol pourrait altérer l'efficacité de ces médicaments. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé, ou si les symptômes persistent ou s'aggravent.

Si vous souffrez de troubles du foie, consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage. Cesser l'utilisation si vous développez des symptômes de troubles du foie tels que le jaunissement de la peau/des yeux (jaunisse), des douleurs d'estomac, de l'urine foncée, de la transpiration, de la nausée, une fatigue inhabituelle et/ou une perte d'appétit et consulter un praticien de soins de santé.

**Contra-Indications :** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitante, ou si vous avez une obstruction des voies biliaires. La consommation de ce produit en combinaison avec l'alcool, ou avec des médicaments ou d'autres produits de santé naturel ayant des effets sédatifs, est déconseillée. Ne pas utiliser ce produit si vous prenez des antibiotiques. Ne pas utiliser ce produit si vous prenez de la nitroglycérine.

**Effets indésirables connus :** Certaines personnes pourraient manifester de l'inconfort gastro-intestinal. En cas d'hypersensibilité, telle une allergie, cesser l'utilisation.

Des cas rares et non prévisibles de lésions du foie associées avec des produits contenant de l'extrait de thé vert ont été rapportés.

Tocotriénols (comme EVNoI SupraBio™) provenant d'huile de palme durable certifiée RSPO. EVNoI SupraBio™ est une marque de commerce de ExcelVite Inc et est protégé par le brevet américain n° 6,596,306.